Sağlıklı büyüyorum

Adı Soyadı: _____ Tarih: _____

Etkinlik 1

Sağlıklı seçimlerim

Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışların kutusunu işaretleyelim.

- ☐ Çeşitli besinler yerim.
- ☐ Her gece çok geç yatarım.
- ☐ Her gün hareket ederim.
- ☐ Dişlerimi düzenli fırçalarım.
- ☐ Yemekten önce ellerimi yıkarım.
- ☐ Öğün yerine yalnızca şeker yerim.

Etkinlik 2

Alışkanlık ve etkisi

Alışkanlığın numarasını uygun açıklamanın kutusuna yazalım.

1. Yeterli uyumak

2. Elleri sabunla yıkamak

3. Her gün hareket etmek

- ☐ Kaslarımızı güçlendirmeye yardımcı olur.
- ☐ Mikroplardan korunmaya yardımcı olur.
- ☐ Vücudumuzun dinlenmesini destekler.

Etkinlik 3

Kendimi tanıyorum

Alışkanlıklarımızı değerlendirelim, kendimize bir hedef seçelim.

Alışkanlığım	Düzenli	Bazen	Henüz değil
Dişlerimi fırçalarım.	☐	☐	☐
Zamanında yatarım.	☐	☐	☐
Hareketli oyunlar oynarım.	☐	☐	☐

Hedefim: _____

Bana yararı: _____

Öğretmen Arşivi

2. SINIF / HAYAT BİLGİSİ

İnternette güvendeyim

Adı Soyadı: _____ Tarih: _____

Etkinlik 1

Bilgilerim bana özel

İnternette yabancılarla paylaşmamamız gereken kişisel bilgileri işaretleyelim.

☐ Ev adresim	☐ Hava durumu	☐ Fotoğrafım
☐ Şifrem	☐ Bir masalın adı	☐ Telefon numaram

Etkinlik 2

Güvenli kararı bulalım

Her olayda güvenli davranışın kutusunu işaretleyelim.

1. Oyunda tanımadığım biri ev adresimi istiyor.

- ☐ Adresimi yazarım.
- ☐ Yanıt vermem, güvendiğim bir yetişkine söylerim.

2. Ekranda "Ödül kazandın, tıkla!" yazısı çıkıyor.

- ☐ Tıklamam, ailemden yardım isterim.
- ☐ Hemen tıklarım.

3. Bir mesaj beni korkutuyor.

- ☐ Yanıt vermem, güvendiğim bir yetişkine gösteririm.
- ☐ Kimseye söylemem.

Etkinlik 3

Güvenlik planım

Yardım isteyebileceğimiz bir kişiyi ve bir güvenlik kuralını yazalım.

Yardım isteyebileceğim kişi:

_____

Unutmayacağım güvenlik kuralı:

_____

Yardım istemekten çekinmem.

Öğretmen Arşivi